

PuertoMan, 29 de abril, 2018, www.enmovimientolr.org

Reglamento del Puertoman

1. Generales:

- Inscripciones: Individual 90 Dólares del 1 de noviembre al 31 de diciembre, 2017 90 Dólares individual y 60 dólares cada uno de los relevos. Del 1 de enero al 20 de abril, 2018 100 Dólares individual y 70 dólares cada uno de los relevos. Del 21 de abril al 29 de abril 2018 individual 110 Dólares y 80 dólares cada uno de los relevos.
- Para pagar la inscripción con depósito a cuenta bancaria por favor escribir al correo Idenmovimiento@gmail.com
- La inscripción es personal e intransferible, en caso de cancelar su inscripción se devolverá el 80% del monto total del valor de la inscripción.
- Ante cualquier duda o comentario escribanos a Idenmovimiento@gmail.com.
- Todos los atletas deberán estar legalmente inscritos al día de entrega de kit (Camiseta del evento, medalla finisher, avituallamiento, dorsal, regalos de los patrocinadores).
- El reglamento general aplica para competidores individuales como a los equipos de relevos de dos o tres personas.
- Se hará un recorrido de dos vueltas de natación para completar 1.9 km. una vuelta de ciclismo de 45 km. ida y 45 km. regreso para completar 90 km. y correrán tres vueltas de 7 km. cada una para completar 21 km. (1.9-90-21 km.).
- El evento se realizará el 29 de abril, 2018 en las playas Municipales de Puerto Cortes.
- Hora de inicio 6:00 am en punto.
- Apertura del área de transición a las 4:30 am.
- No se podrá dejar nada en el área de transición el día previo al evento.
- La entrega de kit será el día sábado 28 de abril a partir de la 1:00 pm en el hotel sede, Villa del sol.
- Se marcará a los atletas con su número de competidor el domingo 29 de abril a partir de la 4:30 am. El marcaje del número en brazos y piernas es de carácter obligatorio.
- El congresillo técnico se realiza el sábado 28 de abril a las 5:00 pm. La participación al congresillo es de carácter obligatorio.
- Las tres distancias deben ser completadas en sucesión inmediata y en un solo día.
- No se aplicarán tiempos de corte y se esperará a que termine el último atleta. Sin embargo la premiación iniciará a la 1:00 pm. Para que los atletas puedan viajar de regreso a sus ciudades de origen.
- La toma de tiempos será propia del evento y se publicarán en la web los tiempos de natación-T1-ciclismo-T2-Carrera y tiempo final.
- Con su inscripción, el atleta acepta las reglas y condiciones de participación del Puertoman.
- Los principios básicos del evento son la imparcialidad y apego a los reglamentos. Está prohibido buscar ventajas rompiendo estas regulaciones. Los atletas no podrán impedir o poner en peligro a los demás, ni entorpecer el proceso de la carrera.
- Los atletas deben ser educados hacia otros atletas, voluntarios, jueces, organizadores y personal médico.
- El organizador se reserva el derecho de modificar las normas, rutas y reglamentos relativos a los procedimientos de la carrera en un momento dado.
- Aceptar la ayuda de un tercero no está permitido no hay excepciones. Los atletas deben denegar la asistencia o acompañamiento de ningún tipo. Los atletas pueden declinar todo tipo de ayuda. Si el atleta es ayudado por una tercera persona será descalificado.
- Se harán excepciones en caso de emergencia (riesgo para la salud) o de asistencia a través de personal asignado por la organización.
- Los atletas pueden recibir alimento personal sólo en el área de 50 metros por detrás de los abastecimientos oficiales designados y marcados para este fin. Esto debe ser manejado por apoyo externo a la organización.

PuertoMan, 29 de abril, 2018, www.enmovimientolr.org

- El organizador no asumirá ninguna responsabilidad por el manejo de los alimentos.
- No se permiten hacer seguimiento, ni el entrenador ni los familiares pueden moverse a ritmo del atleta (con vehículos, bicicletas, patines en línea, correr, etc.) Esto incluye seguir detrás del atleta con vehículo o a pie.
- Si el atleta en la zona de abastecimiento recibe comida puede ser acompañado durante unos metros
- Los atletas que abandonan voluntariamente deben informar a los jueces en la siguiente Área de Transición.
- El personal médico tiene la autoridad última y definitiva para dejar un atleta fuera de la carrera, cuando se amenaza a la vida. Tal decisión con una evaluación de los médicos es la inmediata descalificación del atleta.
- La premiación se efectuará en el orden real por tiempo. Esto es válido para la clasificación general, así como la clasificación de los grupos de edad individuales.
- **Se premiarán los primeros tres equipos de relevos en terminar la competencia, independientemente de que sean de dos o tres personas, femeninos, masculinos o mixtos.**

2. Normas de seguridad

- Cada atleta es responsable de la condición y la seguridad de su equipo y tiene que asegurarse de que otros atletas, voluntarios y espectadores no están en peligro por su equipo.
- Queda prohibido en todo momento llevar teléfonos móviles, iPod , reproductor de MP3 , cámara, cámara de vídeo , etc.
- Se prohíbe el transporte de botellas de vidrio.

3. Áreas de transición

- Sólo los atletas, voluntarios y personal autorizado se le permite entrar en las zonas de transición. Los entrenadores, personal de apoyo, familiares y los espectadores no pueden entrar en las zonas de transición.
- Está prohibido subirse a la bicicleta en la zona de transición.
- En la zona de transición sólo se puede arrastrar la bicicleta. Por lo tanto sólo se permite subirse a la bicicleta después de salir de la zona de transición en la línea de montaje.
- Al final del recorrido de la bicicleta el atleta tiene que bajarse de la bicicleta antes de la línea de desmontaje en frente de la zona de transición.
- Identificación del atleta; debe portar su número en todo momento.
- El número deberá llevarse en la espalda durante el sector de la bici, en la parte frontal en el segmento de carrera y debe ser claramente visible en todo momento, y no se puede doblar o cubrir. Está permitido utilizar cinturón portadorsales.

4. Natación

- Se recomienda el uso de anteojos de natación.
- El uso de los gorros de natación es obligatorio.
- No está permitido nadar con neopreno.
- No se permite el uso de aletas, remos, equipo de buceo y otras ayudas para la natación. La violación de esta norma dará lugar a la descalificación.
- No está permitido usar calcetines o guantes durante la natación.
- No está permitido llevar el dorsal durante la natación.
- Sólo los barcos de la organización o salvamento marítimo y los medios de comunicación se les permite entrar en la zona de natación.
- No está permitido acompañar al nadador.
- La salida de la natación será llevada a cabo tal como se define en la información de la competición (congresillo técnico). Todos los atletas deben permanecer detrás de la línea oficial de salida.

PuertoMan, 29 de abril, 2018, www.enmovimientolr.org

- Los atletas que abandonen voluntariamente deben informar inmediatamente al organizador del evento.

5. Ciclismo

- Es obligatorio el uso del casco en todo momento en el recorrido de la bicicleta. Esto incluye que la correa esté cerrada, a partir de coger la bicicleta en la zona de transición y termina cuando se deja la bicicleta en el área de transición después del sector de ciclismo. La infracción de esta norma dará lugar a la descalificación.
- La bicicleta sólo puede ser accionada por la fuerza muscular humana.
- Todas las bicicletas deben tener frenos en la rueda delantera y trasera.
- Está permitido llevar las herramientas y repuestos.
- Es obligatorio ir en el lado derecho de la carretera en todo momento. Sólo se permite acceder al lado izquierdo por daños en la carretera si los hubiera.
- Los adelantamientos se permiten sólo en el lado izquierdo.
- Ir a rueda está prohibido (Drafting). La distancia mínima entre dos ciclistas es de 8 a 10 m, comenzando desde el final de la rueda trasera del atleta frente a la parte delantera de la rueda delantera del atleta en la parte trasera.
- Una maniobra de adelantamiento debe ser completada dentro de los 30 segundos. Durante una maniobra de adelantamiento, se debe respetar una distancia mínima lateral de 2 m. El atleta que es adelantado debe tener cuidado de establecer la distancia mínima de nueve.
- No se considera drafting: Subidas empinadas, las vueltas apretadas, en los puestos de abastecimiento.
- Los atletas deben cumplir con las normas de tránsito en la medida en que se aplican. Si la policía informa de una violación de las normas de tránsito, se les sancionará con 5 minutos una vez finalizada la competición. En los casos graves, tal infracción puede dar lugar a la descalificación inmediata por parte de las autoridades policiales.
- Los atletas que abandonan voluntariamente deben informar a los jueces en la siguiente Área de Transición.

6. Carrera a pie

- Está permitido correr, caminar o gatear.
- Los atletas que abandonan voluntariamente deben informar a los jueces en la siguiente Área de Transición.

7. Protección del Medio

- El participante debe respetar los intereses de la protección del ambiente por su comportamiento y no tirar nada a la naturaleza, así como controlar su comportamiento y la participación en el evento. Basura (envases de gel, botellas vacías, etc.) sólo pueden ser lanzados en las áreas de abastecimiento y de transición. La violación de esta norma dará lugar a la penalización de hasta 2 minutos.

Ruta

Natación dos vueltas de 950 metros.

Ciclismo una vuelta de 90 km retornando en el km 45.

Carrera 3 vueltas de 7 km.

