



## ANFIBIO ultratrail, 10 de Marzo, 2018

Trujillo, Honduras

Noviembre, 2017

### generalidades

evento deportivo de carrera a pie de larga distancia (48km y 20km) ANFIBIO Ultratrail. Al ser una carrera de resistencia, tiene como objetivo desafiar los límites de cada corredor, tanto física como mentalmente, atravesando diferentes escenarios naturales, desde bosques nublados, dunas de arena, pantanos, cruce de ríos, entre otros obstáculos que este diverso ecosistema nos invita a desafiar.

**El lugar:** Trujillo se encuentra ubicada en la región caribeña del país, a una distancia aproximada de 4 horas en vehículo desde Tegucigalpa, y 5 horas de San Pedro Sula. Es una ciudad netamente turística, no solo por sus exóticas playas y diversidad natural, si no, también por su riqueza cultural e histórica, pues fue aquí donde Cristóbal Colón por primera vez puso un pie en las Américas.

**El evento** esta planificado para realizarse el día Sábado 10 de Marzo, 2018, en las playas municipales de Trujillo y Santa Fe, a las 5:00 am y finalizaría a las 5:00 pm. Con la premiación.

La ruta a recorrer será la siguiente:

**20km:** partiendo de la playa municipal, atravesando el casco urbano de la ciudad, para luego tomar el sendero que conduce hasta el punto más alto del parque nacional Capiro y Calentura (antenas) alcanzando hasta este punto 10km de distancia y 1235 mts sobre el nivel del mar, haciendo el retorno en este punto, y tomando la misma ruta de regreso hasta la playa para completar un total de 20km de distancia.

**48km:** inicia con el mismo recorrido de los 20km, continuando de la playa municipal en ruta por la carretera que conduce al municipio de Santa Fe, hasta llegar al desvío hacia el parque ecológico Campo del Mar, continuando paralelo a la playa a través de pueblos garifunos, hasta la comunidad de San Antonio, para luego retornar por la carretera de terracería de regreso al punto de partida en la playa municipal de Trujillo para completar un total de 48km de distancia.

Este es un evento sin precedentes en nuestro país, por el tipo de terreno donde se llevará a cabo, por esta razón existe una gran expectativa en los deportistas nacionales como del extranjero, por lo tanto esperamos de esta manera fomentar el turismo deportivo en Trujillo. Se estima una participación mínima de 400 atletas entre nacionales, y centroamericanos.

### Reglamento y generalidades

#### 1. Generales:

- Costo de inscripción 450 lps (48k) y 350lps (20k), presencial, Online: 25 Dólares 48 km y 20 Dólares 20 km.
- categoría especial para militares en la distancia de 48k: 400 lps
- Todos los atletas deberán estar legalmente inscritos al día de entrega de kit (Camiseta del evento, medalla finisher, avituallamiento, dorsal, regalos de los patrocinadores).
- El evento se realizará el 10 de Marzo, 2018 en las playas Municipales Trujillo y Santa Fe.
- Hora de inicio 5:00 am para 48k y 06:00 am para 20k
- La distancia en cada ruta es aproximada tiene cierto margen de error ya que su marcaje es mediante GPS y este pierde la cobertura en ciertas partes del recorrido, sin embargo, se encuentra marcada con cintas, símbolos del recorrido, mapas, y voluntarios en puntos estratégicos.
- La entrega de kit será el día viernes 09 de Marzo a partir de las 12:00 md en el hotel sede.
- El congreso técnico se realiza el viernes 09 de Marzo a las 6:00 pm. La participación al congresillo es de carácter obligatorio.
- El tiempo de corte se aplicará únicamente en la distancia de 48k, donde el atleta deberá haber cruzado la línea de los 20km, antes de las 13:00 hrs para poder continuar la ruta, de lo contrario, será descalificado por razones estrictas de seguridad del propio competidor.
- La toma de tiempos será propia del evento y se publicarán en la web posterior al evento.
- Con su inscripción, el atleta acepta las reglas y condiciones de participación del ANFIBIO ultratrail.

### ANFIBIO ultratrail, 10 de Marzo, 2018

- Los principios básicos del evento son la imparcialidad y apego a los reglamentos. Está prohibido buscar ventajas rompiendo estas regulaciones. Los atletas no podrán impedir o poner en peligro a los demás, ni entorpecer el proceso de la carrera.
  - Los atletas deben ser educados hacia otros atletas, voluntarios, jueces, organizadores y personal médico.
  - El organizador se reserva el derecho de modificar las normas, rutas y reglamentos relativos a los procedimientos de la carrera, por acontecimientos ajenos a la organización, ya sean de carácter natural, aspectos climatológicos, inestabilidad política u otro aspecto que interfiera en la seguridad del competidor.
  - Se harán excepciones en caso de emergencia (riesgo para la salud) o de asistencia a través de personal asignado por la organización.
  - El organizador no asumirá ninguna responsabilidad por el manejo de los alimentos.
  - No se permiten hacer seguimiento, ni el entrenador ni los familiares pueden moverse a ritmo del atleta (con vehículos, bicicletas, cuatrimotor, correr, etc.)
  - El personal médico tiene la autoridad última y definitiva para dejar un atleta fuera de la carrera, cuando se amenaza a la vida. Tal decisión con una evaluación de los médicos es la inmediata descalificación del atleta.
  - La premiación se efectuará en el orden real por tiempo. Esto es válido para la clasificación general en cada categoría.
  - Se prohíbe el transporte de botellas de vidrio.
  - Identificación del atleta; debe portar su número en todo momento.
  - El numero deberá llevarse en la parte frontal durante toda la carrera y debe ser claramente visible en todo momento, y no se puede doblar o cubrir. Está permitido utilizar cinturón portadorsales.
  - Está permitido correr, caminar o gatear.
- **Protección del Medio**
  - El participante debe respetar los intereses de la protección del ambiente por su comportamiento y no tirar nada a la naturaleza, así como controlar su comportamiento y la participación en el evento. Basura (envases de gel, botellas vacías, etc.) sólo pueden ser lanzados en las áreas de abastecimiento previamente establecidas. **La violación de esta norma dará lugar a una descalificación inmediata.**

#### Ruta y altimetría:

#### CAPIRO

Distancia: 20.3 km

Altitud máxima: 1225msnm

Elevación acumulada: 1225m

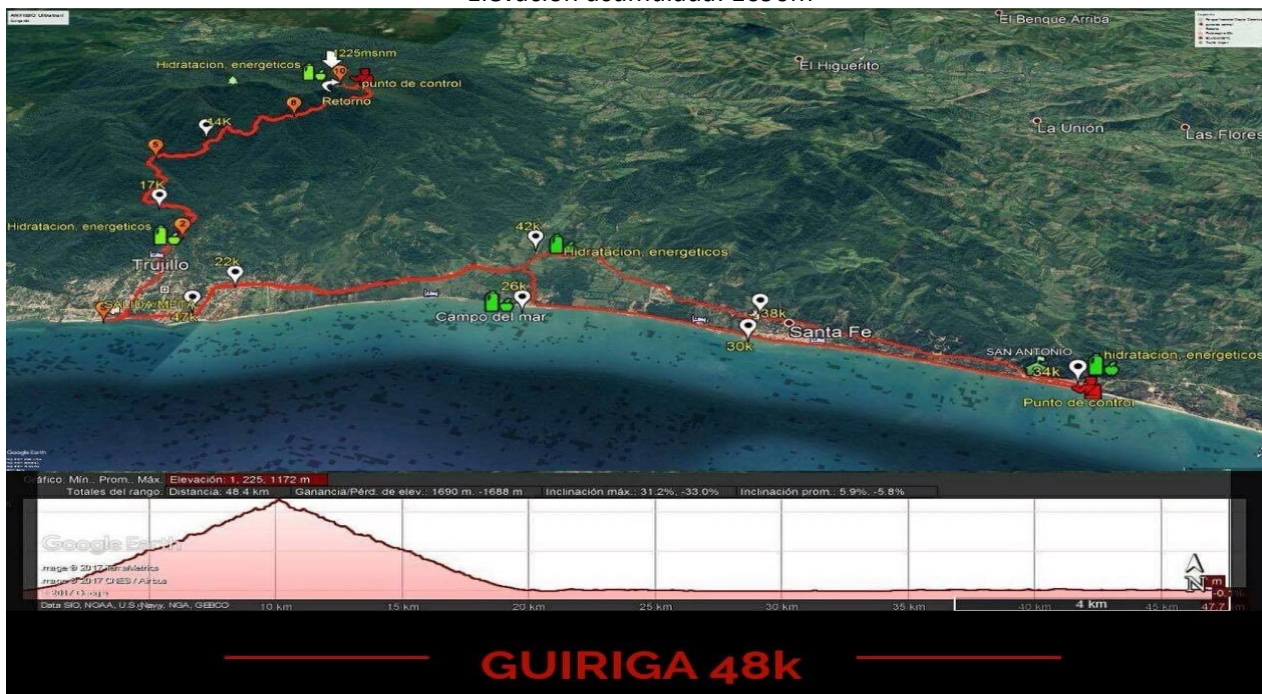


ANFIBIO ultratrail, 10 de Marzo, 2018

Distancia: **20.3km**

Altitud máxima:1225msnm

Elevacion acumulada: 1690m



## El Respeto al entorno

Nuestra carrera se desarrolla entre montañas y áreas protegidas. Es un medio natural frágil, del cual es necesario preservar los equilibrios derivados tanto de la bio-diversidad como de la ocupación humana. Nuestro evento debe contribuir a la toma de conciencia sobre la vulnerabilidad de los medios naturales. Hacemos todo lo posible para reducir nuestros impactos. Todos juntos, debemos ser embajadores para la promoción y la preservación de los espacios naturales.

- no tirar nada al suelo (incluido lo que no se ve) en ningún lugar del recorrido (incluidas las zonas habitadas),
- no cortar los senderos a riesgo de provocar una erosión excesiva del lugar,
- preservar la flora y respetar la fauna evitando que ruidos que alteren el entorno
- respetar al mas minimo detalle el reglamento de los parques naturales.

## De la seguridad del corredor

Se debe Estar perfectamente informado sobre qué es la ANFIBIO Ultratrail y disponer de los conocimientos, experiencia, material y de los niveles físico y psicológico necesarios para poder soportar y superar posibles problemas relacionados con la ultra-resistencia, desnivel, geografía y el entorno salvaje del evento, tales como: la fatiga, los problemas digestivos, los problemas musculares y en articulaciones, las contusiones, heridas leves, el frío, la lluvia, calor.

Imprimir, rellenar y llevar firmado a la entrega de dorsales el descargo de responsabilidad y la declaración de aptitud física, que se puede descargar de la web donde los participantes inscrito declaran entre otros puntos, que participan de forma voluntaria, bajo su responsabilidad, y reuniendo las condiciones físicas y de salud necesarias para participar en una prueba de estas características.

- Los puntos utilizados para hidratacion estarán restringidos exclusivamente a los corredores y no serán accesible al público. Cada participante únicamente podrá tener asistencia personal dentro de la ZONA DE ASISTENCIA, que estará dentro de un radio de entre 50 y 100 metros alrededor de



### **ANFIBIO ultratrail, 10 de Marzo, 2018**

cada carpa de hidratacion Los límites de la ZONA DE ASISTENCIA estarán debidamente señalizados a lo largo del recorrido con un cartel de inicio/final.

Cada punto de asistencia dispondrá de alimentos y bebidas que variarán en función del kilómetro donde se encuentre.

- Para acceder a las zonas de asistencia será requisito imprescindible llevar puesto el dorsal.
- Los corredores podrán utilizar una zona de duchas y descanso habilitada para tales efectos siempre y cuando y lleve puesto el dorsal.

En el caso de que el corredor o un compañero no puedan llegar a una zona de asistencia por su propio pie debido a una emergencia médica o de cualquier otro tipo, se deberán seguir las siguientes instrucciones

- Si hay cobertura de móvil: Llamar al teléfono indicado en el dorsal, describir la situación y seguir las instrucciones que se indiquen.

Llamar al 911 e indicar:

- Que somos participantes de la ANFIBIO Ultratrail
- Punto aproximado en el que nos encontramos.
- Problema o emergencia médica que nos afecta.

Hay que tener en cuenta que gran parte del recorrido de la ANFIBIO Ultratrail pasa por zonas donde únicamente se puede acceder a pie, lo que significa que los equipos médicos y/o de rescate pueden tardar incluso horas en llegar a buscarnos.

En el caso de que el corredor retirado opte por regresar con medios propios (por ejemplo amigos que lo vayan a recoger), deberá informar igualmente de su abandono ya que si no la Organización lo dará por extraviado y activará la alarma de rescate.

**MEDIR LAS FUERZAS** Cuando nos encontremos en un avituallamiento debemos medir muy bien cuáles son nuestras fuerzas y sobre todo, cuánto nos queda para llegar al próximo punto de abandono. No debemos aventurarnos a continuar si no estamos convencidos de que podemos llegar al próximo punto.